



Tartare de tomate et de courgette
ou avocat sauce cocktail "maison"

Chili veggie

Riz créole

Brassé végétal lait de coco
Ile flottante / panier de fruits



Mardi 12

Salade Bressane

Filet de poulet Label au vinaigre ou poisson *Fait Maison*

Gratin de pommes de terre aux
champignons des bois

Fromage sec ou frais

Tarte Bressane / panier de fruits



Mercredi 13

Fond d'artichaut farci

Steak haché BIO béarnaise

Ebly à la tomate et aux légumes

Fromage sec ou frais

Panier de fruits



Jeudi 14

Salade aux 5 céréales ou salade de lentilles

Pot au feu et ses légumes frais

ou omelette

Buffet de fromages et pains tranchés

Buffet de pommes "Gala" et "lafayette"

Fait Maison



Vendredi 15

Assortiment de saucissons

ou terrine de poisson

Gratin de courgettes "fraîches" aux
ravioles

St Marcellin

Tarte aux noix / panier de fruits

